

Fokus

Ditt nyhetsbrev fra  Sightsavers Høst/Vinter 2026

Takk

Din støtte gir
barn som Zayn
klarere syn,
større selvtillit og
en lysere fremtid



Å få endring til å skje

Når jeg jobber for Sightsavers i Malawi, får jeg ikke bare høre om effekten av din støtte. Jeg ser livene som endrer seg i lokalsamfunnene vi jobber med, og jeg ser også den utrolige dedikasjonen til kollegene mine over hele verden, som jobber utrettelig for å gjøre endringen mulig.

Derfor er jeg stolt av å dele dette nummeret av Fokus med deg. Inne vil du oppdage hvordan din gavmildhet skaper en lysere og mer selvstendig fremtid for mennesker som står overfor noen av livets tøffeste utfordringer. En av disse personene er Ruth (bildet på neste side), som jeg hadde privilegiet å møte gjennom arbeidet vårt her i Malawi.



Fotos: © Sightsavers / Thoko Chikondi

Sightsavers og våre partnere hjalp Ruth med å tilegne seg nye ferdigheter og starte sin egen virksomhet. Å se hennes besluttsomhet, og forskjellen den muligheten kan utgjøre, har fulgt meg siden.

Historier som Ruths utspiller seg hver dag i landene hvor Sightsavers virker – og du bidrar til å gjøre dem mulige.



Takk og mine varmeste ønsker,

Benjamin

Benjamin Zalira
Programleder for økonomisk
myndiggjøring i Sightsavers,
Malawi



I dette nummeret...

Hvordan et navnebytte forandret kampen mot elveblindhet

Kampen mot trakom i Turkana

Den utrolige effekten av synstester i klasserommet

Les Ruths inspirerende historie

Å bryte ned barrierer

I 1950, mens hun sto ved bredden av en elv i Ghana, så Sightsavers' medgründer, Lady Jean Wilson, lidelsen elveblindhet forårsaker.

De fleste landsbyboere over 12 år hadde mistet synet på grunn av sykdommen – offisielt kalt onkocerkiasis – og både barn og voksne var dekket av smertefulle, intenst kløende knuter i huden forårsaket av bitt fra svartfluene som spredte den.

Sjokkert over det hun så, var Lady Jean fast bestemt på å samle inn penger til behandling, men visste at navnet ville bli et problem. «Hvis jeg ikke kan uttale eller stave onkocerkiasis, kan jeg i alle fall ikke samle inn penger til den», sa hun til sin ektemann, Sir John Wilson. «Den kommer fra elven, så la oss kalle den 'elveblindhet'.»

Det lille øyeblikket forandret alt. Les videre for å oppdage hvordan vi i dag behandler hele lokalsamfunn med det antiparasittiske legemidlet Mectizan®.



Vi er stolte av å hedre Lady Jean og Sir John Wilsons arbeid.

Elveblindhet i tall

Elveblindhet er den **nest*** vanligste årsaken til blindhet som skyldes infeksjon

*etter trakom



20,9 millioner

mennesker har sykdommen
– for det meste i Afrika
sør for Sahara



252 millioner

mennesker verden over
er i fare for elveblindhet



1,1 millioner

mennesker er blinde på
grunn av elveblindhet



703,4 millioner*

behandlinger har blitt
støttet på verdensbasis

* per desember 2025

Beskyttelse og forebygging

For Susan og hennes lokalsamfunn kom hjelpen i form av behandling og praktisk kunnskap for å redusere risikoen for elveblindhet.

I tillegg til å behandle folk i området der Susan bor, gir team støttet av Sightsavers råd om hvordan man kan forebygge svartfluebitt, som å dekke til eksponert hud, bruke sterke farger og beskytte barn med myggnett.

Å vite at hun kan ta grep for å beskytte familien sin har vært en stor lettelse for Susan. **Din faste gave hjelper oss å nå flere lokalsamfunn som hennes.**



Ingen skal utelates

For å eliminere trakom streber vi etter å nå og behandle folk, uansett hvor de befinner seg.

I det enorme, nådeløse ørkenlandskapet i Turkana, Kenya, betyr dette å finne nomadiske samfunn som Namoites. Begrenset tilgang til vann og menneskers nærhet til husdyr skaper perfekte forhold for at fluer kan formere seg og overføre trakom. Men takket være støttespillere som deg, strekker frivillige i lokalsamfunnet og mobile helseteam seg langt for å levere behandling der det trengs.

Sammen kan vi bidra til å sikre at flere barn som Namoite vokser opp uten trakom. Takk.

Så langt har mer enn

6,4 millioner

doser blitt gitt over hele Turkana,
noe som har bidratt til å
redusere sykdommen
betydelig

A, B og Se!

En enkel øyetest i klasserommet ga Zayn og Saira bedre syn – og bedre leseferdigheter.

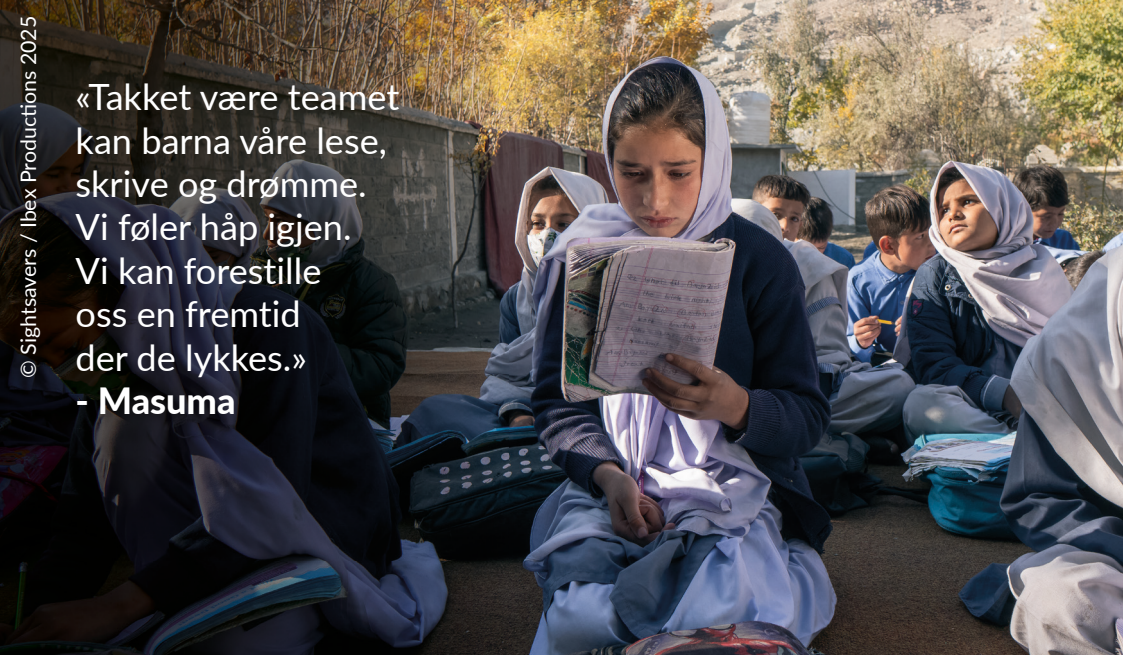
Da Zayn og Saira begynte å henge etter på skolen, visste ikke moren deres, Masuma, at de hadde synsproblemer.

«De kom hjem fra skolen og sa: ‘Ammi, vi kan ikke se ordentlig, vi kan ikke studere.’ Jeg trodde de bare fant unnskyldninger for å slippe å studere», forklarte Masuma.

Heldigvis kom støtten fra barnas lærer, som var opplært til å utføre synstester gjennom et Sightsavers-program.

«Barna fortalte oss at Sightsavers-teamet hadde besøkt skolen deres», sa Masuma. «Senere forklarte læreren at barna mine hadde synsproblemer og lå etter på skolen på grunn av det.»

«Etter det ga teamet barna mine briller, og synet deres ble betydelig bedre. Nå kan barna mine lese, skrive og studere godt.»



«Takket være teamet kan barna våre lese, skrive og drømme. Vi føler håp igjen. Vi kan forestille oss en fremtid der de lykkes.»
- **Masuma**



Briller kan redusere risikoen for at et barn stryker i et fag, med

44 %

Samarbeid i toppklasse

School Health Integrated Programme (SHIP) i Gilgit-Baltistan er et samarbeid mellom Sightsavers og helse- og utdanningsmyndighetene.

Det tilbyr grunnleggende øyepleie til barn på skolen, slik at ingen går glipp av utdanning fordi de mangler briller.



Skann QR-koden for å se en inspirerende video om programmet, og hvordan det hjelper barn å se og blomstre.



«Funksjonsnedsettelse betyr ikke manglende evne»

I Malawi hjelper din støtte kvinner med funksjonsnedsettelser med å styrke levebrødet sitt og bli økonomisk uavhengige.

Åtte lokalsamfunn i Machinga deltar for tiden i programmet. For Ruth har denne støtten forandret livet. Ruth er bonde, enke og mor til tre. Hun mistet synet som tenåring og har møtt stigma, samt slitt med å tjene til livets opphold. I dag driver hun flere virksomheter. «Opplæringen jeg har fått har gitt meg kunnskap og ferdigheter i moderne jordbruksmetoder.»



© Sightsavers / Thoko Chikondi

«Jeg er nå en del av en gruppe som produserer glyserin og såpe. Jeg har også dyrket mye hirse og tjent penger, som jeg har investert i en annen virksomhet, nemlig å lage scones for å selge. Hele familien min drar nytte av det. Å ha såpe er ikke en utfordring, å ha mat er ikke en utfordring.»



«Tidligere følte jeg at hvis jeg ikke kunne se, kunne jeg ikke leve et selvstendig liv. Men etter å ha blitt med i dette programmet, har jeg endret tankegangen min.»

Ruth

Å åpne dører til muligheter

«Sammen med våre partnere tilbyr vi gratis opplæring i moderne jordbruksmetoder og hjelper folk med å få produktene sine sertifisert og finne markeder å selge dem i. Vi introduserer dem også for spare- og lånegrupper i landsbyen for å finansiere og oppskalere virksomhetene deres – noe personer med funksjonsnedsettelser tidligere var utelukket fra. Det føles godt å se folk bli mer selvstendige og selvhjulpne på grunn av programmet.»

Benjamin Zalira,

Programleder for økonomisk myndiggjøring i Sightsavers, Malawi